

NUOVO CALENDARIO CORSI STAGIONE 2021-2022

Gli orari indicati sono quelli di inizio del corso. Qui di seguito trovate le date di inizio corso stagionale:

Pilates, TBW, HIIT: 30 agosto

Pump: 6 settembre

TRX, functional: 9 settembre

spinning serale: 14 settembre

yoga: 17 ottobre

spinning mattutino: 11 novembre / in base alla richiesta

TRX over: in base alla richiesta

Per iscriversi ai vari corsi, inviare i propri dati a: info@lafenice.ch o chiedere informazioni allo 078/757.03.45

(clicca su download per scaricare il programma)

{edocs}corsi_21.pdf,680,520,link{/edocs}