

Eccoci con la stagione corsi 2021/22 alle porte; trovate il nuovo calendario cliccando [qui](#) , vi ricordiamo le ultime novità:

- TRX over il mercoledì alle 9.30

- ayur-yoga PER RAGAZZI (9-12 anni) il lunedì dalle 16.30

- ayur-yoga il lunedì dalle 9.15

Per informazioni o ragguagli restiamo a disposizione info@lafenice.ch o 078/757.03.45